

Happiness in Nature

Enjoy The GO PARK

運動·娛樂·餐飲·休閒

中文

GO PARK Sai Sha

- 1 GO PARK 主場館  
GO PARK 主場館提供多元化的室內外體育及娛樂設施，可在容納1,500名觀眾的「亞洲體育館」欣賞各類型的體育賽和運動比賽，或到「香港科學館」戶外運動廣場「JUST CLIMB」室內游泳池「香港游泳學校」24小時健身中心「SUPER MOTION」等運動場所，尋找運動的樂趣和挑戰。
- 2 晴空公園  
位於2樓的晴空公園，俯瞰着西沙及戶外大型體育設施的建築自然美景。晴朗的日子裡，更可遠眺八仙嶼的翠綠山景，遠眺非遠處而自得的自然美景。這裡不時舉辦戶外工作坊，如戶外攝影和野生動物攝影，讓您與大自然更親近。
- 3 海映花道  
海映花道從地面層到2樓的晴空公園，兩層樓高種植着四季花卉和植物，不時吸引蝴蝶飛舞。在這裡，您可以悠閒地散步，感受大自然的氣息，開啟一段寧靜的悠閒時光。
- 4 滑板公園  
無論是享受輕鬆的滑板時光，還是追求技巧挑戰，這個充滿活力的滑板公園都為滑板愛好者提供了自由練習和創作的空間。設有數字障礙、多種實物障礙，鼓勵孩子自由探索。設施旁設有休息區，家長可以悠閒地享受與孩子一起成長的美好瞬間。

- 5 寵物公園  
寵物公園設有多種的寵物友好設施和遊樂設施，讓主與寵物能透過各種趣味遊戲彼此欣賞。公園位於這座高尚住宅單位，環境和設施都與寵物相融。此外，尚定期舉辦各類寵物相關活動，成為寵主與寵物的悠閒點。
- 6 中央廣場  
中央廣場位於西沙 GO PARK 的核心，佔地逾1萬呎的戶外空間為各類大型活動和節慶提供場地。廣場上設有大型噴泉，可與時常舉辦各類大型活動。廣場亦會定期舉辦多項的運動活動，市場亦會定期舉辦多項的運動活動。市場亦會定期舉辦多項的運動活動。市場亦會定期舉辦多項的運動活動。
- 7 空中樂園  
空中樂園以可愛小動物為主題，設有滑梯和攀爬架，讓孩子們自由玩耍。樂園位於2樓，讓孩子們在悠閒的美麗下與自然親密接觸。這裡設有數字障礙、多種實物障礙，鼓勵孩子自由探索。設施旁設有休息區，家長可以悠閒地享受與孩子一起成長的美好瞬間。
- 8 歷奇天地  
歷奇天地適合各年齡的兒童共同享受。這裡設有4.8米高的綜合設施，結合各種障礙和遊戲，鼓勵孩子挑戰自我。這裡設有數字障礙、多種實物障礙，鼓勵孩子自由探索。設施旁設有休息區，家長可以悠閒地享受與孩子一起成長的美好瞬間。

GO PARK Sports

- 1 單車徑/跑步徑  
全長約1.6公里的單車徑及跑步徑，寬度至少6米，支援專業單車公路地障賽以及結合單車和跑步的陸上兩項賽。為運動愛好者提供了理想的訓練與比賽環境。
- 2 高爾夫球練習場  
共有多條77條高爾夫球練習場，是全港唯一一條具備Trackman雷達科技的公眾高爾夫球練習場。用戶能即時於手機上查看擊球數據，並在這片逾18英畝的練習場，盡情享受專業的高爾夫體驗。
- 3 高爾夫球短桿練習區  
練習場旁設有佔地25,000呎的短桿練習區，包括精心設計的練習果嶺、切杆區及多沙坑。全方位支援高爾夫愛好者的訓練需求。
- 4 籃球場  
該地可靈活轉換，既可以用作一個標準籃球場，也可以劃分為三個匹克球場，滿足不同運動需求。

- 5 棍網球場  
設有一個標準的6人仿真人造草地棍網球場，採用圓形設計的6人賽場地格。
- 6 匹克球場  
設有全港唯一專為匹克球而設的兩個戶外球場。
- 7 三人籃球場  
設有3個三人籃球場，面積約為標準籃球場的半場大小。
- 8 足球/檯球場  
仿真人造草地足球場設有可容納11人的主球場，亦可劃分為兩個5人制足球場。場地地下鋪設了緩衝墊，因此亦能作為檯球訓練場地。

- 9 板網球場  
設有五個精心設計，符合國際規格的板網球場。
- 10 網球場  
設有六個符合國際網球聯合會規定的標準網球場。
- 11 滾輪溜冰場/平衡車練習場  
滾輪溜冰場佔地約5,600平方呎，設有緩衝護欄，確保使用者的安全。
- 12 GO PARK AQUA  
水上活動中心提供多種的水上活動，定期舉辦各類消遣與休閒活動，讓遊客在水中及岸邊都能享受無窮樂趣。



Follow us!

- goparksaisha
- GO PARK Sai Sha
- 香港西沙 GO PARK

步行6分鐘前往GO PARK Aqua

\*地圖未經比例繪製，僅供參考。 This map is not to scale and is for reference only.

The GO PARK Guide  
運動·娛樂·餐飲·休閒

# GO PARK SAI SHA

新界西沙海映路9號

營業時間  
每天 10A.M. ~ 10P.M.

GO Explore!

西沙 GO PARK 建築西貢、沙田、烏溪沙、馬鞍山及大埔一帶，往來港鐵烏溪沙站(屯馬線)及港鐵大學站(東鐵線)車程分別只需約5分鐘和約9分鐘，更有多條巴士線及小巴線提供服務，往來馬鞍山站、馬鞍山市中心、大學站及白石角等，四通八達。

一起以西沙 GO PARK 作為起點，開展生活質感及靈感的旅程！

聯絡我們  
西沙 GO PARK 顧客服務中心  
3168 2528

GO PARK SPORTS whatsapp 專線  
(只限訊息，10:00-18:00)  
9133 0596

## Transportation 交通指南

路線	下車站	然後轉乘	下車站
東鐵線	港鐵大學站 B出口	九巴287 城巴582	小巴807K 小巴807S
	港鐵烏溪沙站 B出口	城巴581	小巴807K

  

路線	起點	下車站
九巴287	港鐵大學站(東鐵線) 經：綠英苑/帝琴灣	西沙 GO PARK
城巴581	馬鞍山市中心 經：港鐵烏溪沙站(屯馬線)/帝琴灣	西沙 GO PARK
城巴582	白石角 經：港鐵大學站(東鐵線)/帝琴灣/科學園/雲漢	西沙 GO PARK

**周末寵物巴士遊**

九巴的周末寵物巴士每逢周末及假日出發，乘客必須出示預訂車票確認電話方可上車，請先前往九巴網上商店購票。  
<https://www.design933.hk/default/pb5.html>

路線	起點	終點	下車站
小巴807K	港鐵烏溪沙站	港鐵大學站	井頭村
小巴807S	港鐵大學站	井頭村	西沙 GO PARK

**的士**

請司機沿著西沙路往井頭方向行駛，然後在海映路迴旋處轉入海映路9號，就可以到達西沙 GO PARK。

**私家車**

西沙 GO PARK 為駕車人士提供方便的泊車選擇，讓您盡享消閒活動的樂趣！

**停車場指南**

# Explore Sai Sha 西沙郊遊路線

漫步山海，探索廣闊視野，尋獲療癒的身心平衡。

1 泥涌紅樹林  
2 燈洲  
3 三杯酒  
4 烏洲  
5 馬鞍山  
6 昂平平原  
7 企嶺下紅樹林  
8 榕樹澳  
9 深浦  
10 雞麻峒  
11 荔枝莊

泥涌海岸路線  
企嶺下海灣遊  
企嶺下海 THREE FATHOMS COVE  
企嶺下海 Ha To Hoi Ha Discovery Trail  
馬鞍山環區線  
馬鞍山昂平郊遊線  
企嶺下生態小徑  
企嶺下紅樹林 (具特殊科學價值地點)  
昂平平原  
榕樹澳  
深浦  
雞麻峒  
荔枝莊

## Sai Sha Nature Spots 發現西沙

邀請你踏上西沙的發現之旅，放慢腳步，探索自然與寧靜交織的美麗風景。

掃描QR code了解更多西沙郊遊路線詳情

- 泥涌紅樹林**  
Nai Chung Coast Mangrove  
獨特的淺水泥灘成為各種小型海洋生物的避風港，招潮蟹及彈塗魚是常客，幸運的話更可看到白鷺。除了欣賞小生物的動靜，亦可與小朋友上一堂自然課，認識20種香港樹木特性和早期郊野林計劃。
- 燈洲**  
Tang Chau  
小島外圍不斷漲潮水變改，建議在快將退潮時到達，欣賞數十米長、由白色貝殼沖積而成的灘。潮漲時建於另一側右上的燈塔和碼頭會露出海面，與背後的高鞍山現代高樓相映成趣。
- 三杯酒**  
Sam Pui Chau  
在水中央的小島上有五個小山頭，中間聚在一起的山頭比較細小，像三個中式小酒杯。兩端較大的山頭像兩個沒有杯耳的茶杯，再加上島上的「一圍飯」，被戲稱為山友熱愛的「三杯酒兩茶一圍飯」。
- 烏洲**  
Wu Chau  
扇形狀的島洲面積細小，最高點僅30米。潮退時，島洲與井頭村間的連島沙洲才會出現。遊人可趁機步過沙洲，俯瞰烏洲海岸。途中一個峭角可俯瞰碧山環抱的360度無敵海景，為島洲必到的打卡點。
- 馬鞍山**  
Ma On Shan  
海拔702米高，其主峰馬頭峰與副峰牛押山相連，形似馬鞍，因而得名。行山人士一般可由受理港徑馬鞍山段經前往M078的山的直直主峰，或由馬鞍山樂業轉經小徑，再經吊手岩至副峰牛押山。
- 昂平平原**  
Ngong Ping Plateau  
海拔400米高的火地原嶺西貢海城，將白沙灣、西貢灣、牛車灣收攏，欣賞維多利亞港海灣，景色令人難忘。平原被馬鞍山、大金鐘、鹿山和石芽山等群山環抱，是野餐和滑翔傘的熱點。
- 企嶺下紅樹林**  
Three Fathoms Cove Mangrove  
香港常見的紅樹有八種可在這找到，如秋茄、木薑木、白身蓮、海欖藤、蟹尾樹、海濱、桐花樹、密蘇，除了觀賞海邊的植物，還可到水邊賞一帶觀賞陸上植物和野花，路線沿途風景秀麗。
- 榕樹澳**  
Yung Shue O  
一個客家小村落，俯瞰海岸紅樹林和企嶺下的海魚薯類。榕樹澳的河渠具有重要生態價值，可觀賞珍稀綠蠶以及受保護植物，則板橋或會遇上魔鬼魚，或在淡水處遇見海星。在岸上，則會看見招潮蟹。
- 深浦**  
Sham Chung  
140多年前建立的古老客家村落，擁有一些歷史建築，別具三味來則小堂。村內一排古榕村屋和建精心修葺的草坪和池塘，是郊遊野營及打卡熱點，不妨在這種情懷休息，品嚐美味客家菜。
- 雞麻峒**  
Kai Ma Tung  
位於西貢右邊山以北，高207米，其北麓一直延伸至白角村，指向赤門海峽。雞麻嶺原作「雞鳴嶺」，在客語中，「雞鳴」指雞鳴。此峰附近還有兩條村莊，分別為東北面的客家村落荔枝莊及西南面的深浦。
- 荔枝莊**  
Lai Chi Chong  
具悠久歷史的客家村，沿岸火山沉積岩層在1.4億多年前形成，為香港聯合國教科文組織世界地質公園。火山沉積岩帶有多種顏色，可發現小型龍蝦引發的龍蝦岩層，較為特別的為「洗衫板」及「龍落水」。

### ROUTE A 泥涌海岸路線

#### Nai Chung Discovery Trail

適合遠足 留意潮汐 難易度 ●●●○○

在這條老少咸宜的路線，任何年齡的自然愛好者均可踏著礁石傾聽大海，遠眺八仙嶺下的平靜海面，最適合來一場無壓力約會，或是與海為伴的大自然沉思之旅。

距離 6 公里 時間 1 小時 40 分鐘

路線 GO PARK Aqua 井頭碼頭 峇下村泥灘 泥涌石灘 泥涌海灘

### ROUTE B 企嶺下生態小徑

#### Kei Ling Ha Eco Trail

適合遠足 留意潮汐 難易度 ●●●●○

企嶺下紅樹林被列為具特殊科學價值地點，適合愛好大自然的「大小朋友」，一起探索靜謐環境背後熱熱海岸自然生態。

距離 3.7 公里 時間 55 分鐘

路線 GO PARK Aqua 井頭碼頭 烏洲連島沙洲\* 瓦窩頭村泥灘 企嶺下老圍泥灘 企嶺下老圍小徑 防波堤 企嶺下紅樹林

### ROUTE C 馬鞍山昂平郊遊線

#### Ma On Shan Ngong Ping Discovery Trail

適合遠足及越野跑 難易度 ●●●○○

路線距離較長，適合具備基礎或經驗行山者，沿著著名的4段上山馬鞍山，前段較富挑戰性，後段連綿平原飽覽西貢全海的全景，再到鞍山探索館品嚐咖啡，了解山嶺故事。

距離 12.3 公里 時間 4 小時 15 分鐘

路線 西沙 GO PARK 公共交通工具 水浪窩餐館 麥理浩徑4段 麥理浩徑4段「彎曲山」 麥理浩徑4段 馬鞍山路 馬鞍山村路 鞍山探索館及NR84村巴士站 昂平 馬鞍山郊遊徑起點 馬鞍山郊遊徑

### ROUTE D 馬鞍山環區線

#### Ma On Shan Route

適合單車及公路跑 難易度 ●●○○○

不論是單車新手還是一家大小，休閒騎行或是公路競速，環區線都是最佳選擇。乘風踏過嶺嶺八仙嶺的海岸景色，黃昏時分的magic hour絕對令人難忘，隨後可經雙子橋補道更多路線。

距離 15 公里 時間 3 小時

路線 西沙 GO PARK 泥涌 烏溪沙站 利安 馬鞍山市中心段 西沙路 可前往大圍、大埔、沙田 雙子橋 大水坑 單車公園 大水坑 馬鞍山海濱長廊

### ROUTE E 企嶺下海灣遊

#### Three Fathoms Cove Island Hopping

適合直立板及獨木舟 難易度 ●●●○○

這條水上活動路線由GO PARK AQUA出發，親子一家可以一起到獨木舟欣賞寧靜的企嶺下海，體驗連島沙洲和紅樹林的自然風光，年輕人則可直立板探索沿途的隱世美景，於途中歇息野營盪一下。

距離 5 公里 時間 2 小時 30 分鐘

路線 GO PARK Aqua 烏洲連島沙洲\* 企嶺下紅樹林區 防波堤 三杯酒小島 深浦 魚排 榕樹澳

### ROUTE F 企嶺下海下路線

#### Kei Ling Ha to Hoi Ha Discovery Trail

適合遠足及越野跑 難易度 ●●●●○

如果想來一場長途山遊，可由西沙 GO PARK 乘坐公共交通工具到水浪窩，沿企嶺下海灣榕樹澳內灣，一直到深浦大草原，再經過荔枝莊世界地質公園，沿山路可以抵達海下保育區，漫遊西貢西郊野地。

距離 12 公里 時間 5 小時 30 分鐘

路線 西沙 GO PARK 水浪窩 榕樹澳 深浦 海下村 南山河 荔枝莊 蛇石